

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رؤية المركز

أن يصبح واحداً من المراكز الإقليمية المتميزة والمعتمدة دولياً في تقديم الخدمات والاستشارات النفسية والبحثية والتدريبية والثقافية على مستوى الأفراد والأسرة والمؤسسات، فضلاً عن التعاون الوثيق مع مراكز الإرشاد النفسي على المستوى القومي والعربي العالمي.

رسالة المركز

تقديم باقة متنوعة من الخدمات والإستشارات النفسية والبرامج التدريبية في مجالات عدة في إطار المعايير القومية والدولية للمشاركين على المستوى المحلى والإقليمي؛ من خلال منهجية إرشادية احترافية متكاملة لتعظيم الإرتقاء بالموارد البشرية والإسهام المؤسسي والمجتمعي بما يحقق التنمية الشاملة.

محتويات المجلد ٨٣ (العدد الثاني) أغسطس ٢٠٢٥

	هيئة التحرير
	الهيئة الاستشارية للمجلة
	مركز الإرشاد النفسي في سطور
	تعريف بالمجلة
	قواعد النشر وإجراءاته
	التقديم
	البحوث:
١	برنامج قائم علي العلاج ما وراء المعرفي في خفض اضطراب القلق الاجتماعي وتقديم الذات الكمالي لدى عينة من طلاب كلية التربية د. إسلام رمضان إبراهيم
١٣٥	النكاء الاصطناعي وعلاقته بمستقبل العلاج النفسي "دراسة مرجعية نقدية تطبيقية" أ.د. محمد أحمد محمود خطاب
١٧٧	فاعلية برنامج قائم على العلاج بالقبول والالتزام في خفض إدمان الفيديوهات القصيرة وأثره في تنمية الوظائف التنفيذية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية د. جيهان محمد بكرى عبدالرحمن
٢٣٧	المرونة المعرفية كمتغير منبئ بمستوى إدارة الضغوط الأسرية لدى المتزوجات د. وسام عزت سلام سلام
٢٨٣	فاعلية برنامج بأستخدام أنشطة المعالجة والتناول لتحسين بعض مهارات السلوك التكيفي للأطفال ذوى متلازمة داون د. ريم حمدي محمد الغيطي
٣٧٩	الهناء الذاتي والشفقة بالذات كمنبئات بالتدفق النفسي لدى طلاب كلية التربية جامعة عين شمس أ.م.د/ أمينه عبد الفتاح عبدالله
٤٦٧	فعالية العلاج باستخدام المخططات التكيفية في خفض مستوى السايبر كوندريا لدى طلاب الجامعة أ.م.د. محمد أحمد سيد خليل
٥٣٧	صعوبات التعلم والانضباط المدرسي لدى تلاميذ التعليم الأساسي بالبيئة المصرية: دراسة في إطار المفارقات، والمتشابهات، والمأل د/ سامية عبد الرؤوف عبد الرحمن رضوان

هيئة تحرير مجلة الإرشاد النفسي

رئيس التحرير

أ.م.د. أحمد السيد عبد المنعم

مدير مركز الإرشاد النفسي

أعضاء هيئة التحرير

أ.د. طلعت منصور

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي - كلية التربية - جامعة عين شمس

أ.د. مختار الكيال

أستاذ علم النفس التربوي - كلية التربية - جامعة عين شمس

أ.د. فيولا فارس البلاوى

أستاذ علم النفس - كلية التربية الأساسية جامعة الكويت

أ.د. راشد على السهل

أستاذ علم النفس - كلية التربية الأساسية - جامعة الكويت

أ.د. سميرة محمد سند

أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي - كلية التربية - جامعة عين شمس

أ.د. عبد العزيز عبد الجبار

كلية التربية الخاصة - جامعة الملك سعود

أ.د. مريم عيسى الشيراوى

أستاذ التربية الخاصة المشارك - جامعة البحرين

سكرتارية التحرير

د. أحمد علاء الدين عبد العزيز

أ. أسماء سعد مصيلحي

الهيئة الاستشارية للمجلة*

١ .	أ.د.	إبراهيم الشافعي إبراهيم	كلية تربية-جامعة طنطا
٢ .	أ.د.	ابراهيم عبد الله الزريقات	كلية العلوم التربوية - الجامعة الاردنية
٣ .	أ.د.	أحمد كمال البهنساوي	كلية الآداب - جامعة أسيوط
٤ .	أ.د.	أحمد محمد الحسيني هلال	كلية التربية - جامعة طنطا
٥ .	أ.د.	أحمد محمد عبدالخالق	كلية الآداب - جامعة الإسكندرية
٦ .	أ.د.	أسماء محمد محمود السرسى	كلية الدراسات العليا للطفولة
٧ .	أ.د.	إسماعيل إبراهيم محمد بدر	كلية التربية - جامعة بنها
٨ .	أ.د.	أشرف أحمد عبدالقادر	كلية التربية - جامعة بنها
٩ .	أ.د.	امل أنور عبد العزيز	كلية التربية -جامعة المنيا
١٠ .	أ.د.	أمين محمد صبري نور الدين	كلية التربية - جامعة عين شمس
١١ .	أ.د.	أمينة محمد كاظم	كلية البنات - جامعة عين شمس
١٢ .	أ.د.	إيمان فؤاد محمد كاشف	كلية التربية - جامعة الزقازيق
١٣ .	أ.د.	إيمان فوزى سعيد شاهين	كلية التربية - جامعة عين شمس
١٤ .	أ.د.	أيمن سالم عبدالله حسن	كلية الدراسات العليا التربوية- جامعة القاهرة
١٥ .	أ.د.	إيهاب عبدالعزيز الببلاوى	كلية علوم ذوى الاعاقة - جامعة الزقازيق
١٦ .	أ.د.	بتول محى الدين خليفه	كلية التربية - جامعة قطر
١٧ .	أ.د.	بشرى أحمد العكايشى	كلية الآداب - جامعة الشارقة
١٨ .	أ.د.	بشرى اسماعيل أحمد أرنوط	كلية الآداب - جامعة الزقازيق
١٩ .	أ.د.	تهانى عثمان منيب	كلية التربية - جامعة عين شمس
٢٠ .	أ.د.	خالد سعد سيد محمد على القاضي	كلية التربية بقنا -جامعة جنوب الوادي.
٢١ .	أ.د.	راشد على السهل	كلية التربية - جامعة الكويت
٢٢ .	أ.د.	زينب عبد العليم بدوي	كلية التربية-جامعة قناة السويس

* رتبت الأسماء أبجدياً.

٢٣ .	أ.د.	زينب محمود أبو العينين شقير	كلية التربية - طنطا
٢٤ .	أ.د.	سامي محمود على أبو بيه	كلية التربية - جامعة المنوفية
٢٥ .	أ.د.	سلوى محمد عبدالباقي	كلية التربية - جامعة حلوان
٢٦ .	أ.د.	سليمان الخضري الشيخ	كلية التربية - جامعة عين شمس
٢٧ .	أ.د.	سميرة محمد شند	كلية التربية - جامعة عين شمس
٢٨ .	أ.د.	سهير أنور محفوظ	كلية التربية - جامعة عين شمس
٢٩ .	أ.د.	سهير كامل أحمد	كلية رياض الأطفال - جامعة القاهرة
٣٠ .	أ.د.	سيد أحمد الوكيل	كلية الآداب - جامعة الفيوم
٣١ .	أ.د.	شادية أحمد عبد الخالق	كلية البنات - جامعة عين شمس
٣٢ .	أ.د.	صابر حجازي عبدالمولى	كلية التربية - جامعة المنيا
٣٣ .	أ.د.	طلعت كمال إبراهيم الحامولي	كلية التربية - جامعة عين شمس.
٣٤ .	أ.د.	طلعت منصور	كلية التربية - جامعة عين شمس
٣٥ .	أ.د.	عادل عبدالله عبدالله	كلية علوم ذوى الاعاقة - جامعة الزقازيق
٣٦ .	أ.د.	عبد المريد عبد الجابر قاسم	كلية الآداب - جامعة حلوان
٣٧ .	أ.د.	عبد الناصر السيد عامر	كلية التربية - جامعة قناة السويس
٣٨ .	أ.د.	عبدالرحمن سيد سليمان	كلية التربية - جامعة عين شمس
٣٩ .	أ.د.	عبدالصبور منصور	كلية التربية - جامعة بورسعيد
٤٠ .	أ.د.	عبدالعزيز محمد العبد الجبار	كلية التربية الخاصة - جامعة الملك سعود
٤١ .	أ.د.	عبدالله فلاح محسن المنيزل	كلية الآداب - جامعة الشارقة
٤٢ .	أ.د.	عماد عبد الرازق	كلية الآداب - جامعة الزقازيق
٤٣ .	أ.د.	فاتن فاروق عبد الفتاح موسي	كلية التربية - جامعة الزقازيق
٤٤ .	أ.د.	فتحى الشرقاوى	كلية الآداب - جامعة عين شمس
٤٥ .	أ.د.	فتحى عبدالحميد عبدالقادر	كلية التربية - جامعة جازان
٤٦ .	أ.د.	فضل إبراهيم عبد الصمد	كلية التربية - جامعة المنيا.
٤٧ .	أ.د.	فيولا فارس الببلاوى	كلية التربية - جامعة الكويت
٤٨ .	أ.د.	فيوليت فؤاد إبراهيم	كلية التربية - جامعة عين شمس
٤٩ .	أ.د.	كريمان عويضة منشار	كلية التربية - جامعة بنها

٥٠ .	أ.د.	لطفي عبد الباسط إبراهيم عيسى	كلية التربية - جامعة المنوفية.
٥١ .	أ.د.	مجدي عبدالكريم حبيب	كلية الآداب - جامعة طنطا
٥٢ .	أ.د.	محمد أحمد على هيبية	كلية التربية - جامعة عين شمس
٥٣ .	أ.د.	محمد أحمد محمود خطاب	كلية الآداب- جامعة عين شمس
٥٤ .	أ.د.	محمد إسماعيل حميدة	كلية التربية- جامعة عين شمس
٥٥ .	أ.د.	محمد الصافي عبد الكريم عبد اللا	كلية العلوم الإجتماعية - جامعة الامام محمد بن سعود الاسلامية
٥٦ .	أ.د.	محمد بن حسن أبو راسين	جامعة جازان للدراسات العليا والبحث العلمي - السعودية
٥٧ .	أ.د.	محمد بن عبدالمحسن التويجى	كلية التربية - جامعة الامام محمد بن سعود الاسلامية
٥٨ .	أ.د.	محمد بن مترك القحطاني	كلية العلوم الإجتماعية - جامعة الامام محمد بن سعود الاسلامية
٥٩ .	أ.د.	محمد حمزة السليمانى	كلية التربية- جامعة أم القرى
٦٠ .	أ.د.	محمد عبد التواب ابو النور	كلية التربية-جامعة الفيوم سابقا
٦١ .	أ.د.	محمد مصطفى طه محمد	كلية العلوم لذوي الاحتياجات الخاصة - جامعة بني سويف.
٦٢ .	أ.د.	محمود أحمد عمر	كلية التربية - جامعة عين شمس
٦٣ .	أ.د.	محمود عبدالحليم منسي	كلية التربية - جامعة الإسكندرية
٦٤ .	أ.د.	مختار أحمد الكيال	كلية التربية - جامعة عين شمس
٦٥ .	أ.د.	مريم عيسى الشيراوى	كلية التربية الخاصة- جامعة البحرين
٦٦ .	أ.د.	معتز محمد عبيد	كلية التربية- جامعة عين شمس
٦٧ .	أ.د.	ناريمان محمد الرفاعي	كلية التربية - جامعة بنها
٦٨ .	أ.د.	ناصر شباب المويزى	رئيس جمعية علم النفس الكويتية
٦٩ .	أ.د.	نجيب الفونس خزام	كلية التربية - جامعة عين شمس
٧٠ .	أ.د.	يوسف حسن	كلية الآداب - جامعة قطر

مركز الإرشاد النفسي بجامعة عين شمس

في سطور

أنشئ "مركز الإرشاد النفسي" بجامعة عين شمس بموجب قرار مجلس الجامعة بجلسته يوم ١٩٩١/٤/٢٩ وموافقة المجلس الأعلى للجامعات بجلسته ٣٢٩ بتاريخ ١٩٩١/٦/٥ على اعتبار "مركز الإرشاد النفسي" وحدة ذات طابع خاص ويكون مقره بمبنى كلية التربية، روكسي- مصر الجديدة - القاهرة.

والمركز باعتباره أحد المراكز النوعية بجامعة عين شمس فإنه يخضع لأحكام قانون تنظيم الجامعات في مصر رقم ٤٩ الصادر عام ١٩٧٢ ولأئحته التنفيذية، وانطلاقاً من الإحساس بمسئولية المركز نحو خدمة المجتمع وتنمية البيئة يمكن إيجاز أهدافه فيما يلي:

أهداف المركز :

تقديم الاستشارات النفسية والاجتماعية والإرشادية والإدارية لمؤسسات المجتمع المختلفة. وتنظيم البرامج التدريبية للأخصائيين النفسيين والاجتماعيين الذين يعملون مع الأطفال العاديين والأطفال غير العاديين.

إقامة الدورات والدبلومات التدريبية في سيكولوجية الإدارة والتأهيل المهني والنفسي للعاملين بالمجالات المهنية المختلفة لتأهيل العاملين الجدد، وزيادة كفاءة العاملين المهنية والإدارية. تصميم برامج إرشادية تستند إلى حاجتهم ودوافعهم بحيث تؤدي إلى حمايتهم من كثير من التيارات الفكرية الهدامة والانحرافات السلوكية.

إعداد الوسائل والمقاييس اللازمة لعملية الإرشاد النفسي والمهني والإداري حيث يبرز أهمية استخدام تلك الوسائل في مجالات الإرشاد اهتمام كثير من مراكز وعيادات الإرشاد بما يسمى برامج الاختبارات والمقاييس.

إجراء البحوث والدراسات الميدانية في مجالات الإرشاد النفسي سواء الإرشاد العلاجي أو التربوي أو الزوجي والأسري والشبابي والعاديين وغير العاديين.

تقديم خدمات الإرشاد النفسي والمهني والإداري خاصة لبعض الحالات التي تعاني من اضطرابات سلوكية تعوقهم عن التكيف النفسي والمهني.

إقامة الندوات والمؤتمرات العلمية المحلية والعربية والدولية في مجالات الإرشاد النفسي وفروعه المختلفة.

تخطيط وتنفيذ وتقييم برامج الإرشاد النفسي في مجالات الإرشاد العلاجي، التربوي، المهني، الزواجي، الأسري، والأطفال، الشباب، كبار السن، الأطفال غير العاديين، الإرشاد الإداري.

تنظيم دورات في التربية الخاصة لتأهيل العاملين بها وزيادة كفاءتهم المهنية. تنظيم دورات في الإرشاد النفسي المدرسي لزيادة كفاءة الأخصائيين النفسيين والاجتماعيين العاملين بالتربية والتعليم.

إصدار مجلة علمية للإرشاد النفسي، توحد جهود الباحثين والدارسين في مجالات الإرشاد وتشجيعهم على نشر أبحاثهم ودراساتهم العلمية، وموجز لأطروحاتهم الأكاديمية بعد إجازتها من جامعتهم.

ثانياً: موقع المركز على الإنترنت:

مواكبة للتطورات العلمية والمعرفية المتلاحقة في العالم فقد تم إنشاء موقعاً خاصاً على شبكة الانترنت يقدم خدمات متخصصة للباحثين والمهتمين بالإرشاد النفسي وقضاياها المختلفة، وكذلك للرد على استفسارات واستشارات المواطنين لحل مشكلاتهم الخاصة، كما يتضمن معلومات عن أهداف المركز وأنشطته والمؤتمرات والأبحاث والدورات التدريبية التي يعقدها المركز وعنوان المركز على الشبكة هو:

<https://cpc.journals.ekb.eg>

<http://cpc.asu.edu.eg>

Email:Cpc-journl@edu.asu.edu

Email:cpcegypt@ymail.com

International Magazine:1687-0697

Electronic Magazine:2682-3136

ثالثاً: مكتبة المركز:

يحرص المركز على تزويد مكتبته العلمية المتخصصة بأحدث الإصدارات والمراجع والكتب والدوريات التي تصدر كل عام.

رابعاً: عنوان المركز:

كلية التربية - روكسي - مصر الجديدة - القاهرة.

رمز بريدي ١١٧٥٧ . ت/فاكس: ٢٤٥٥٨١٢٣.

رئيس تحرير المجلة

أ.م.د. أحمد السيد عبد المنعم

مدير مركز الإرشاد النفسي - جامعة عين شمس

تعريف بالمجلة

"مجلة الإرشاد النفسي" - مجلة علمية محكمة يصدرها "مركز الإرشاد النفسي": وحدة ذات طابع خاص بجامعة عين شمس، وقد حصلت المجلة على تقييم (٧) من المجلس الأعلى للجامعات يوليو ٢٠٢٣، يوليو ٢٠٢٤، يوليو ٢٠٢٥ للعام الخامس على التوالي، كما أن المجلة مفهرسة رسمياً ضمن دليل المجلات المفتوحة الوصول (Directory Of Open Access Journals) DOAJ منذ ٣٠ يونيو ٢٠٢٤، وجميع المقالات المنشورة في المجلة متاحة وفقاً للترخيص المفتوح CC-BY-NC Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License، حيث أنها تهدف إلى نشر المعرفة العلمية المتخصصة في علم النفس والإرشاد النفسي والتربوي، وتختص كذلك بنشر الأعمال العلمية والخبرات العملية والفنية في الإرشاد - علماً وفناً ومهنة، وفي توجهاته التنموية والوقائية والعلاجية، ومجالاته التطبيقية والعلمية، والعلوم ذات الصلة به، وتشمل ما يلي:

الدراسات والبحوث التجريبية والتجريبية.

الدراسات والمقالات النظرية والنقدية.

عرض للدراسات والبحوث في ميدان أو موضوع أو قضية ذات اهتمام خاص في مجالات الإرشاد وتطبيقاته، مع إبراز اتجاهات البحث في هذا الشأن.

عرض أو مراجعة الكتب الحديثة.

عرض للاختبارات والمقاييس ولغيرها من أدوات التشخيص والتعريف بها وجمع المعلومات، ولأساليب والطرائق الإحصائية الحديثة في معالجة البيانات.

عرض لنماذج من البرامج الإرشادية والفنيات الإرشادية، وأساليب استخدامها وإدارتها.

التقارير العلمية عن المؤتمرات والندوات والحلقات النقاشية وورش العمل والدورات التدريبية.

عرض ملخصات لرسائل الماجستير والدكتوراه.

عرض للتقارير والبيانات أو الأخبار المتعلقة بمهنة الإرشاد ومنظماتها أو جمعياته المهنية، ولمؤسساته ومراكزه العاملة، ولبرامج إعداد وتدريب الاختصاصيين المهنيين بالجامعات العربية والأجنبية في الإرشاد وفي المجالات الأخرى ذات الصلة الوثيقة به وللجوانب القانونية الخاصة بتنظيم العمل في ميادين الإرشاد واستخداماته.

قواعد النشر بالمجلة

يجب أن تتوفر فيما يقدم للنشر في المجلة الشروط التالية:

التمكن من الخلفية النظرية، والقواعد والإجراءات المنهجية والنواحي الأسلوبية واللغوية. تقبل الدراسات والبحوث باللغتين العربية أو الإنجليزية، مع تقديم ملخصين بالعربية والإنجليزية للبحث لا يزيد كل منهما عن صفحتين. (على أن تكون الترجمة باللغة الإنجليزية معتمدة من جهة ترجمة رسمية).

يراعى في كتابة البحث النموذج العام في كتابة "تقرير البحث" Research report : (المقدمة، الإطار النظري، الإجراءات، النتائج، المناقشة، الخلاصة، التوصيات، المراجع، الملاحق).

يتصدر الصفحة الأولى من البحث عنوان البحث بالبنط ١٤ ثقيل (وسط السطر) يليه اسم الباحث بالبنط ١٢ العادي، ثم لقبه العلمي والجهات التي يعمل بها ببنط ١٢. مع ترجمة اسم الباحث ووظيفته (لقبه العلمي) والجهة التي بها إلى اللغة الإنجليزية. تكتب العناوين الرئيسية بالجانب الأيمن بالبنط ١٤ ثقيل، والفرعية على سطر مستقل ببنط ١٢ عادي، والعناصر الثانوية في بداية الفقرة.

توضع قائمة المراجع مرتبة أبجدياً في نهاية التقرير، وتتضمن جميع المراجع التي أشير إليها في المتن، وذلك وفق لنظام الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) كالتالي:

عندما يكون المرجع كتاباً:

اسم المؤلف (سنة النشر). عنوان الكتاب (يكتب مائل)، الطبعة أو المجلد. اسم المدينة: اسم الناشر.

عندما يكون المرجع مترجماً:

اسم المؤلف (سنة النشر). عنوان الكتاب (يكتب مائل)، اسم المترجم، الطبعة. اسم المدينة: اسم الناشر.

عندما يكون المرجع بحثاً:

اسم الباحث (سنة النشر)، عنوان البحث. اسم المجلة (يكتب اسم المجلة مائل)، المجلد (العدد)، الصفحات.

عندما يكون المرجع رسائل علمية للماجستير والدكتوراه:

اسم صاحب الرسالة (سنة الإجازة). عنوان الرسالة. رسالة ماجستير أو رسالة دكتوراه (تكتب مائل)، اسم الكلية، اسم الجامعة.

(هـ) عندما يكون المرجع بحثاً في كتاب:

اسم الباحث (سنة النشر)، عنوان البحث. في (ثم يكتب اسم معد الكتاب أو المحرر أو المحررين (تحرير)، عنوان الكتاب (يكتب مائل). اسم المدينة: اسم الناشر، الصفحات التي تضمنها البحث.

(و) إذا كان المرجع من مصادر الإنترنت يكتب اسم الباحث. *العنوان مائل*، (عنوان الموقع، تاريخ الدخول على الموقع). /2011 / www.sag.com, retrieved at,

(ز) الجداول (إن وجدت):

تكون مختصرة بقدر الإمكان وفي أعلى الصفحة، ويوضع كل جدول في أقرب مكان ممكن من المكان الذي أشير إليه في المتن ويأتي رقم وعنوان الجدول أعلاه.

(ح) الأشكال (إن وجدت):

تكون واضحة تماماً، ويكون عنوان الشكل أسفله، في المكان المناسب من الإشارة إليه في المتن.

تعرض البحوث فيما عدا بحوث الأساتذة للتحكيم على مُحَكِّمِينَ من مستشاري تحكيم المجلة، ولا تنشر إلا بعد الموافقة عليها من المُحَكِّمِينَ وإجراء التعديلات المطلوبة.

تنشر البحوث في المجلة بحسب أولوية ورودها.

ترسل نسختين من البحث، ولارسالها للمحكمين،

الأخطاء اللغوية والمطبعية ومسئولية الباحث.

رسوم النشر:

- تحددت رسوم النشر في المجلة على النحو التالي:
 - ٥٠٠ (خمسمائة) جنيهاً للباحث من داخل جمهورية مصر العربية. على أن يكون عدد صفحات البحث ١٦ صفحة، وكل صفحة تزيد على ذلك يدفع رسم نشر إضافي قدره خمسة عشرة جنيهاً.
 - ٣٥٠ (ثلاثمائة وخمسون) دولاراً للباحث من خارج جمهورية مصر العربية. بحد أقصى ٢٥ صفحة، وكل صفحة زيادة عن هذا الحد يدفع رسم قدره خمسة دولار.

المراسلات:

ترسل الأبحاث أو التقارير باسم:

الدكتور/ أحمد السيد عبد المنعم

مدير مركز الإرشاد النفسي ورئيس تحرير "مجلة الإرشاد النفسي"
كلية التربية – جامعة عين شمس، روكسي، مصر الجديدة

للاستعلام والاتصال:

مركز الإرشاد النفسي. ت/فاكس: ٢٤٥٥٨١٢٣

<https://cpc.journals.ekb.eg>

<http://cpc.asu.edu.eg>

Email:Cpc-journal@edu.asu.edu

Email:cpcegypt@gmail.com

International Magazine:1687-0697

Electronic Magazine:2682-3136

رئيس تحرير المجلة

أ.م.د. أحمد السيد عبدالمنعم

مدير مركز الإرشاد النفسي